



Federazione Italiana Nuoto
Sezione Salvamento



PROGRAMMA CORSO ESTENSIONE ACQUE INTERNE E MARE MIP. --- IDROSCALO 2022

<i>tipo</i>	<i>Data</i>	<i>Orario</i>	<i>Lezione</i>	
ON LINE	lunedì 28 marzo 2022	20.30-21.30	PRESENTAZIONE DEL CORSO	1
pratica	sabato 2 aprile 2022	14,00-17,00	<i>Tecniche specifiche di voga per finalità di salvamento al lag</i>	3
pratica	martedì 5 aprile 2022	14,00-17,00	<i>Tecniche specifiche di nuoto e voga per finalità di salvamento in Mare</i>	3
pratica	sabato 9 aprile 2022	14,00-17,00	<i>Tecniche specifiche di nuoto e voga per finalità di salvamento in Mare</i>	3
pratica	lunedì 11 aprile 2022	14,00-17,00	<i>Tecniche specifiche di nuoto e voga per finalità di salvamento in Mare</i>	3
pratica	mercoledì 13 aprile 2022	14,00-17,00	<i>Simulazioni di intervento in mare 2:0 --I nodi 2:0</i>	3
pratica	giovedì 21 aprile 2022	14,00-17,00	<i>Simulazioni di intervento in mare 2:0 --I nodi 2:0</i>	3
pratica	mercoledì 20 aprile 2022	14,00-17,00	<i>Simulazioni di intervento in mare 2:0 --I nodi 2:0</i>	3
pratica	sabato 23 aprile 2022	14,00-17,00	<i>Simulazioni di intervento in mare 2:0 --I nodi 2:0</i>	3
TELEMATICA	VIDEO LEZIONI SUL PORTALE DELLA FORMAZIONE A DISTANZA F.I.N.			9
PRESENZA			TIROCINIO (10 acque interne e 10 al mare) NE PARLIAMO DURANTE IL CORSO.	20
ESAME	DA DEFINIRE: PROPOSTI ALLA CAPITANERIA 5° settimana APRILE e 2° settimana MAGGIO		ESAME FINALE: DEFINITO DALLA CAPITANERIA DI PORTO	

LA PRATICA E' SVOLTA C/O PARCO IDROSCALO -- zona Sportiva --- via circonvallazione, 29 - SEGRATE MI

LE ORE PRATICHE PREVISTE DEL CORSO SONO 20, QUINDI DOVETE PARTECIPARE ALMENO A 6/7 LEZIONI